

# EVALUATION ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DANS LE CANCER AU NIVEAU DU SERVICE D'ONCOLOGIE MÉDICALE DU CHU TLEMCCEN

BOUBLENZA Ikram<sup>1\*</sup>, ARICHI Affaf<sup>2</sup>, BARKA Ikram<sup>3</sup>, TABTI Med<sup>4</sup>, GHOMARI Soumia<sup>5</sup>

<sup>1-5</sup> Service oncologie -CHU TLEMCCEN –Laboratoire toximed

<sup>2-3-4</sup> Université Aboubekr Belkaid -Département pharmacie



Email : [ikramboublenza.hc@gmail.com](mailto:ikramboublenza.hc@gmail.com)



## INTRODUCTION :

La prise en charge de la douleur en cancérologie est un soin prioritaire et un enjeu pour les personnels de santé. Cette prise en charge multidisciplinaire requiert une évaluation de l'intensité de la douleur et de son impact psychologique sur le patient, ceci nous a mené à faire une étude épidémiologique par le biais d'un questionnaire préétabli pour décrire et évaluer la prise en charge thérapeutique de la douleur chronique dans le cancer du sein.

## OBJECTIFS :

Notre but est d'évaluer le traitement de la douleur chronique cancéreuse au sein du service d'oncologie CHU Tlemccen pour mieux la contrôler et connaître les différents protocoles de la prise en charge de la douleur cancéreuse .

## MÉTHODES :

Pour la réalisation de notre étude nous avons lancé une étude prospective qui a visé l'évaluation de la prise en charge de la douleur chronique sur une période allant du mois d'aout 2021 au mois de mars 2022.en se basant sur des informations générales ,clinique, thérapeutique et évolutif par un questionnaire préétabli .

## RÉSULTATS :

Sur un total de 66 patients ,avec prédominance masculine de 55% , âge moyen de 59 ans , tous les patients originaire de Tlemccen ,dont la douleur était le principal motif de consultation type nociceptif dans 91% des cas ,dans 52% la douleur était tumorale ,le cancer du sein était majoritaire dans 14% des cas ,avec stade IV dans 80% des cas ,79% des patients étaient sous chimiothérapie associé dans 72% aux psychotropes et 19 % aux stupéfiants, ou on a noté une stabilité dans 48% des cas .

Répartition selon le sexe

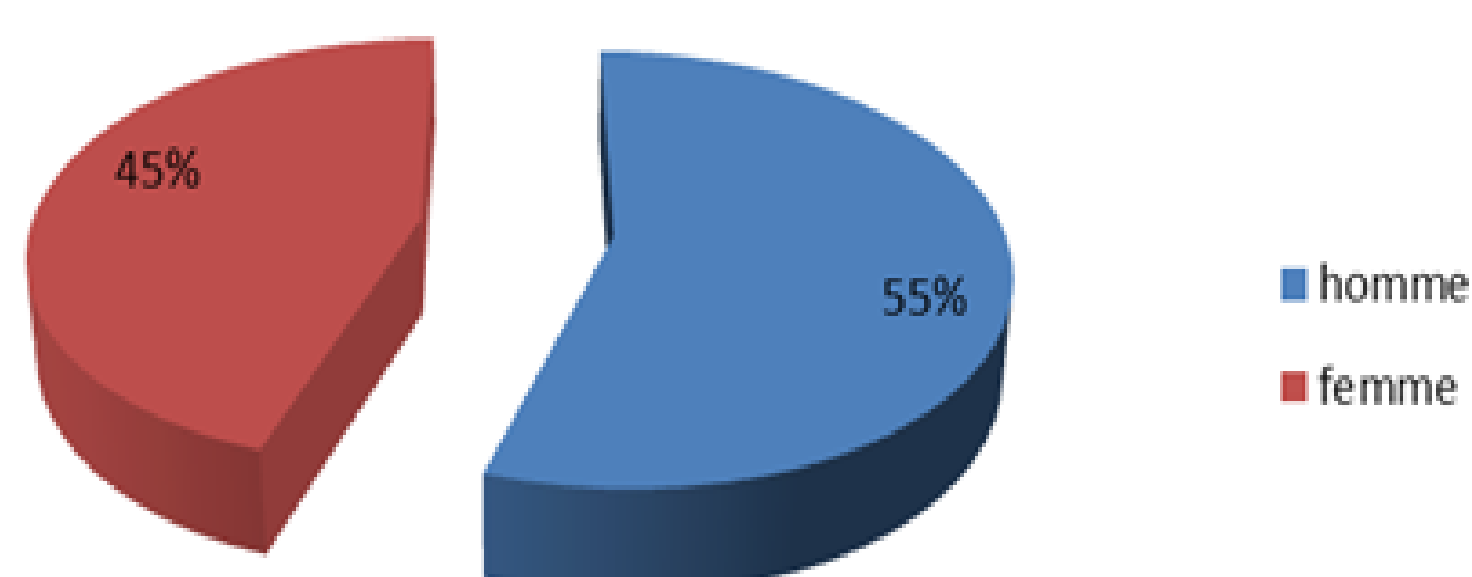


Figure 1:répartition des patients recrutés selon le sexe.

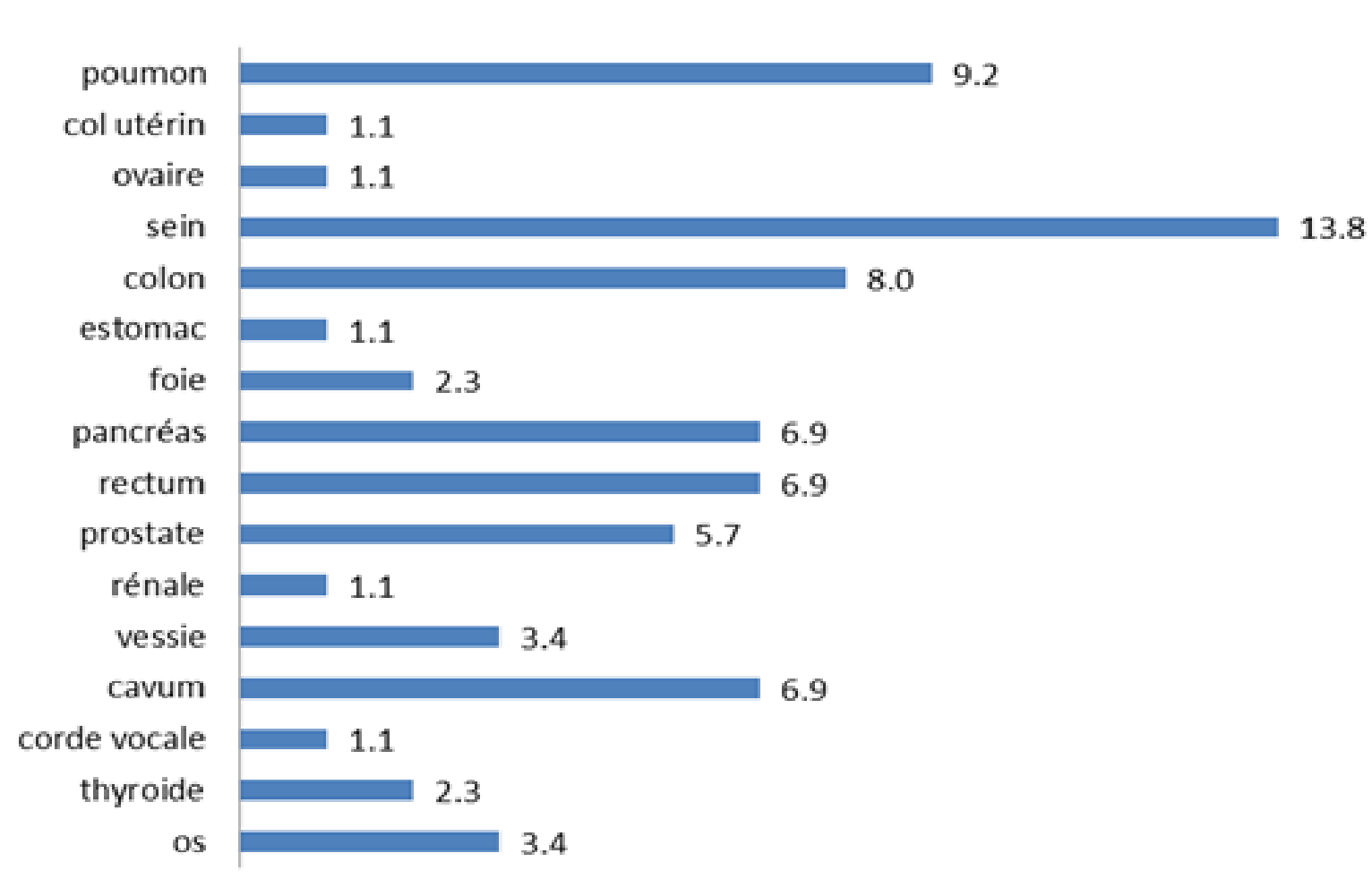


Figure 6: répartition des patients selon le type du cancer.

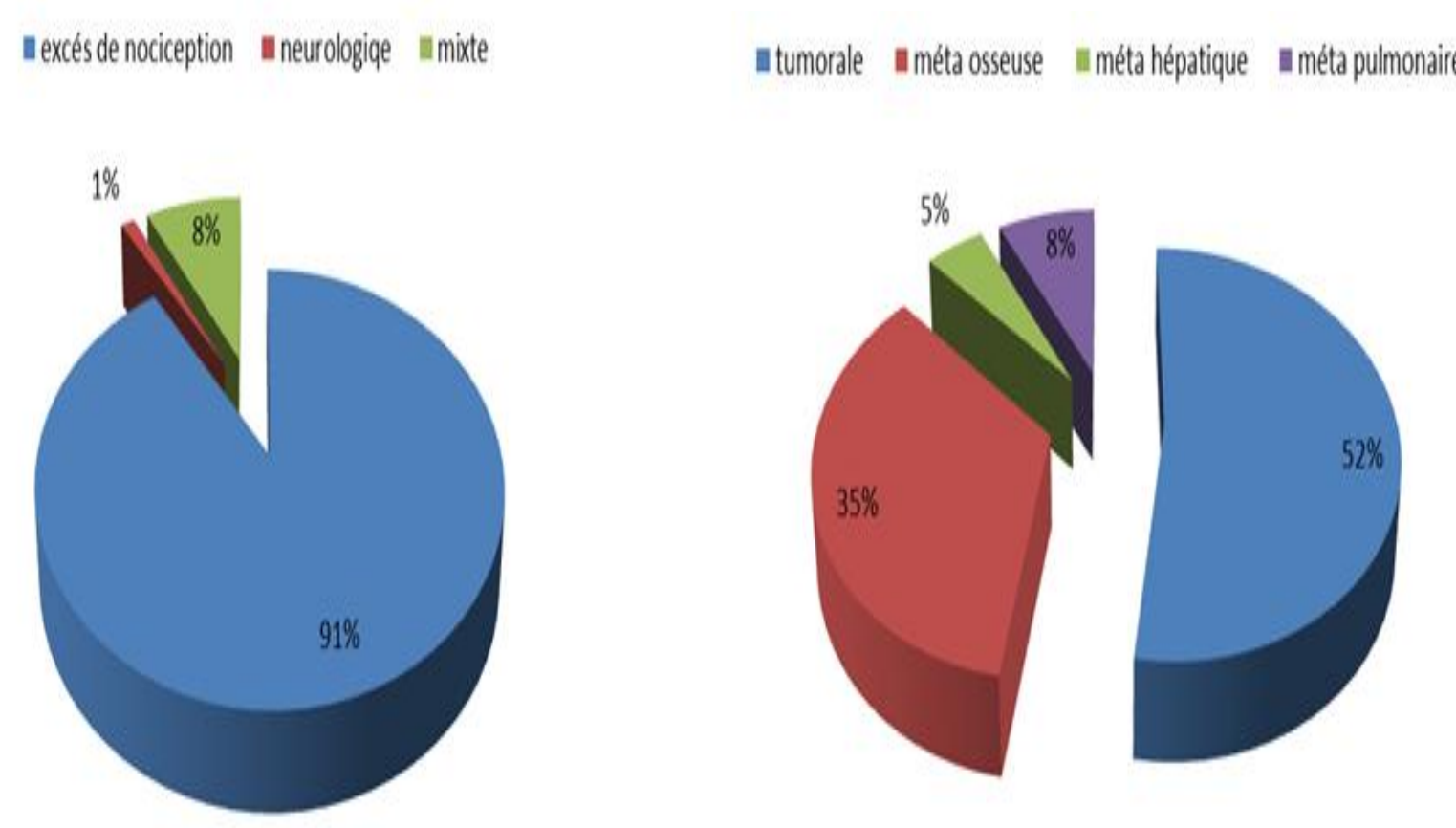


Figure 2 : répartition selon le type de la douleur chronique. Figure 3 : répartition des patients selon le siège de la douleur.

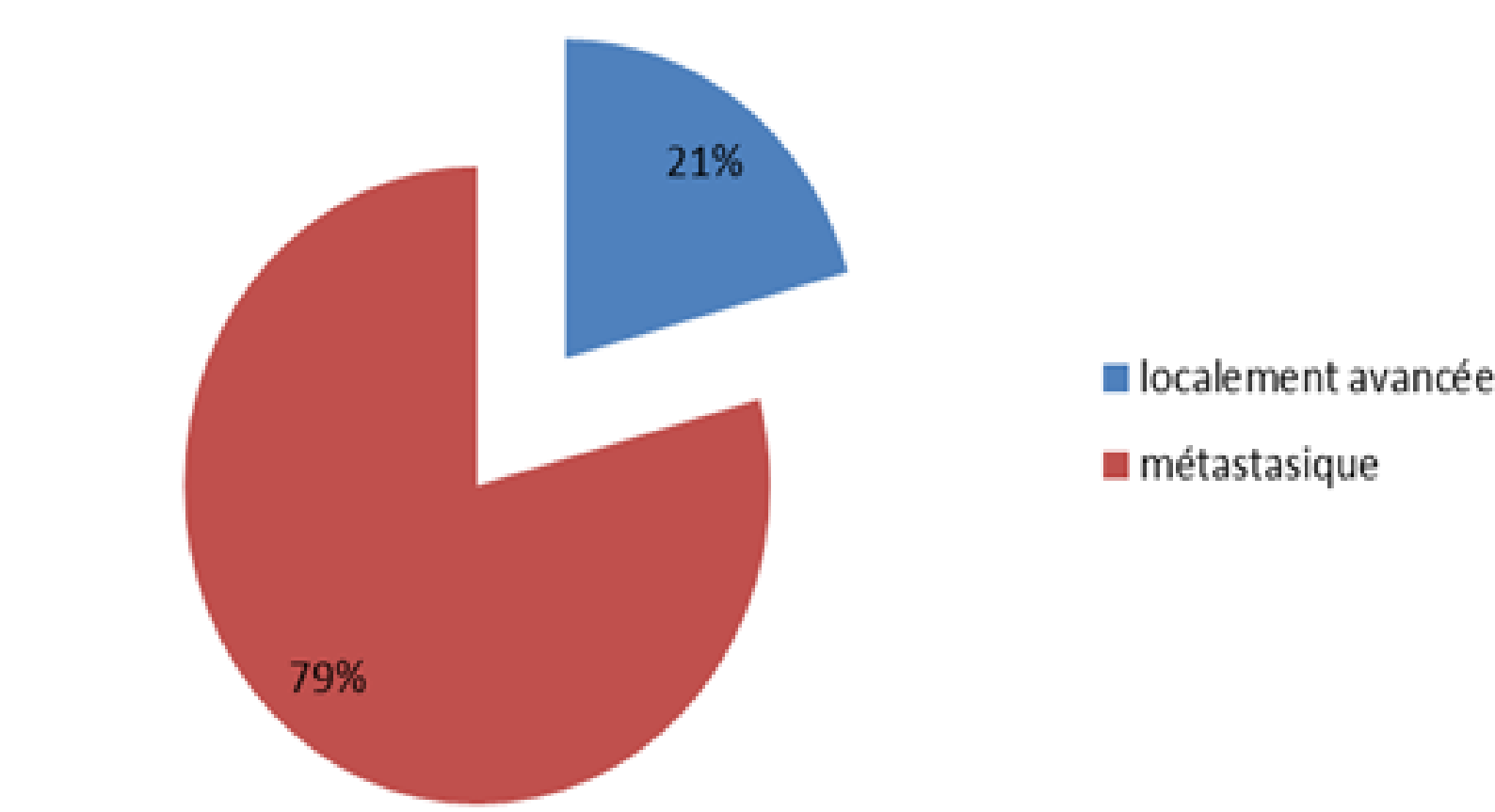


Figure 7 répartition des patients selon le stade de cancer

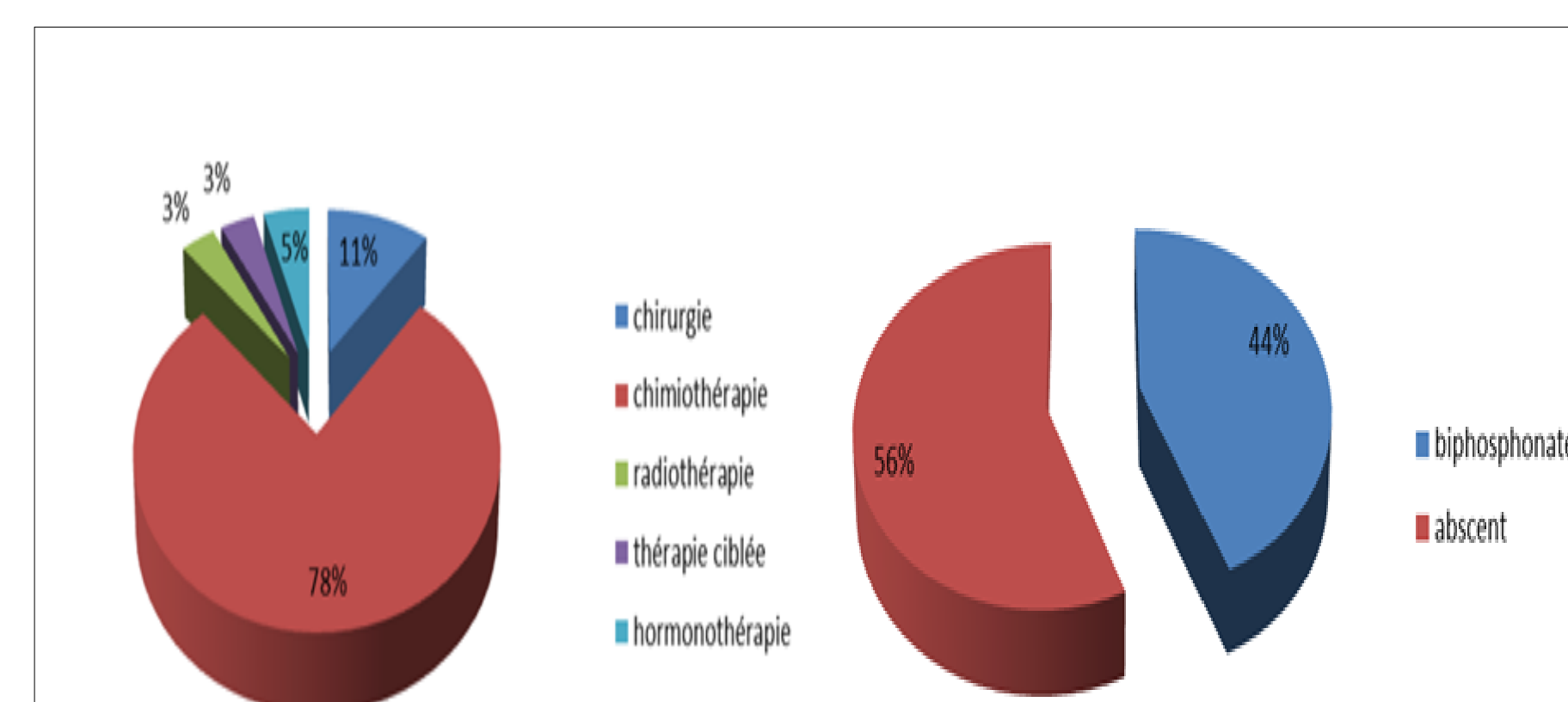


Figure 4 et 5 : répartition des patients selon la spécificité thérapeutique.

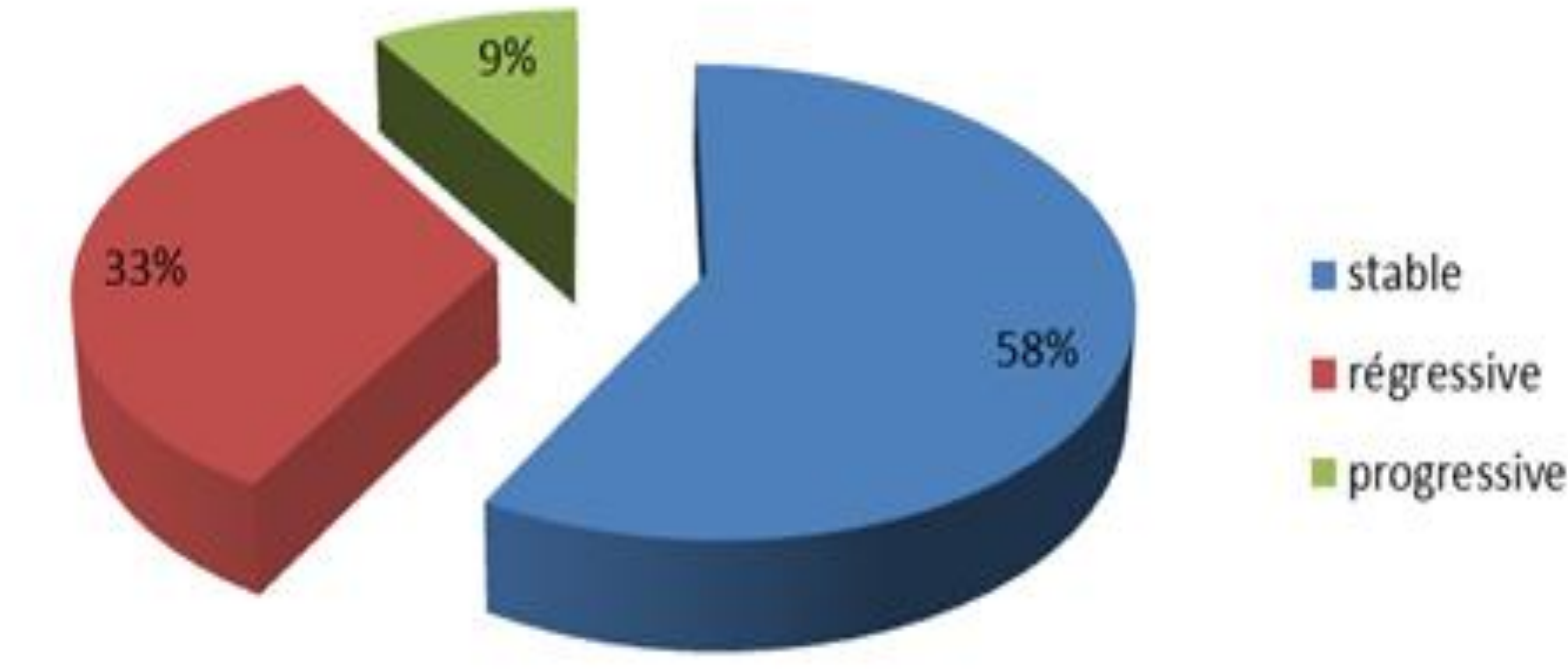


Figure 8:Répartition des patients selon leur réponse aux antalgiques

## DISCUSSION :

Dans notre étude la prédominance du cancer est plus élevée chez les hommes par rapport aux femmes (55% /45%) ce qui concorde avec l'étude faite par S .CHAVAILLAZ à Genève 2017 [1], La majorité des malades présentent comme premier motif de consultation une douleur, et ce résultat est obtenu aussi dans l'étude réalisé par F.KONE à Mali 2019 [2], et celle du H.HENNAOUI à Oran 2014 [3] et M.FRIOU à Bordeaux 2015 [4] . Dans notre étude, la douleur la plus fréquente rencontrée c'est la douleur nociceptive (91% des patients), ce qui concorde avec la littérature [5]

D'après les résultats obtenus, le cancer majoritaire est le cancer du sein 13,8% suivi par le pulmonaire 9,2% et en troisième position vient le cancer du côlon 8%, ce qui s'oppose avec les résultats de l'étude de F.KONE à mali 2019 [2] (digestives 30% et gynécologique 27%), La plupart des patients présentent une métastase avec un pourcentage de 79%, ce qui est retrouvé dans les deux études de F.KONE à mali 2019 80% [2]

Selon les résultats obtenus, on trouve que la douleur représente le motif de consultation le plus fréquent retrouvé chez la plupart des patients quel que soit leur type de cancer ,

Selon les résultats de notre étude, on trouve que 78% des patients sont sous chimiothérapie ce qui rejoint au résultat de l'étude de F.KONE à mali 2019 [2] (80%), car celle-ci représente la principale option pour traiter le cancer à un stade avancé ; afin d'envisager une autre thérapeutique si nécessaire et elle est souvent une source de soulagement et amélioration de la qualité de vie des patients .

Une bonne partie de patients concernés par l'étude prend comme traitement non spécifique du cancer les biphosphonates qui sont indiqués principalement dans les métastases osseuses

La plupart des patients présentent une stabilité de la douleur avec un pourcentage de 58%, et ceci peut être expliqué par le fait que la douleur est bien gérée par le traitement antalgique ou bien par le traitement spécifique.

## CONCLUSIONS:

En dépit de sa fréquence, la douleur est souvent insuffisamment traitée chez les patients atteints du cancer. Pour une prise en charge optimale, une réévaluation répétée et rapprochée du niveau de contrôle de la douleur paraît nécessaire. Cette évaluation permet aussi le dépistage et le traitement des troubles anxieux et dépressifs chez les malades pour qui l'amélioration de la qualité de vie est primordiale.

### Mots clés :

Cancer du sein, évaluation de la douleur, traitement antalgique, qualité de vie.

### Bibliographies:

- [1] Chavillaz, S. État des lieux de la prise en charge médicamenteuse de la douleur dans l'unité d'oncologie stationnaire d'un hôpital universitaire. [En ligne] 2017. file:///C:/Users/dell/Desktop/theses/THES%20ORAN.
- [2] KONE, Mlle Fatoumata Toumani. Evaluation de la prise en charge médicamenteuse de la douleur cancéreuse dans le service d'oncologie médicale du chme. [En ligne] 30/09/2019. file:///C:/Users/dell/Desktop/theses/theses%20mali.
- [3] HENNAOUI, la prise en charge de la douleur cancéreuse au CHU Oran. [En ligne] 2014. file:///C:/Users/dell/Desktop/theses/THES%20ORAN.
- [4] FRIOU, M. Evaluation de la prise en charge de la douleur et iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées atteintes d'un cancer : étude observationnelle de 115 patients de plus de 75 ans. [En ligne] 15/11/2015. file:///C:/Users/dell/Desktop/theses/Pharmacie\_2015\_Friou%20(1).
- [5] LSAKER. EVALUATION DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHRONIQUE. [En ligne] 2010. file:///C:/Users/dell/Desktop/theses/theses44%20mtrrtech-10.